

## **Postoji mnogo razloga zbog kojih se ljudi razvode...**

Moguće je da su partneri različito sazreli, moguće da postoje konflikti koji se produbljuju uslijed nedostatka komunikacije, moguće je i da se promijeni međusobna ljubav, Često puta se dogodi da se okolina šokira kad čuje da se rastavlja par koji je „izvana“ izgledao savršen.

U srži ovakvih brakova kriju se neriješeni konflikti. Naime, ako se konflikt stalno, iz godine u godinu, ostavlja neriješen, tada su i pritisci iz svakodnevnog života dovoljni da razruše brak. Neriješeni konflikti, bez obzira da li su prikriveni ili su isplivali na površinu, dovode do izoliranosti partnera i podizanja barijere među njima.

U braku, kao i uostalom u svakom odnosu možemo očekivati i probleme. Problemi se mogu riješiti jedino ako o njima otvoreno razgovaramo. Ukoliko nismo naučili komunicirati uz međusobno poštivanje i uvažavanje „druge strane“ svaki od partnera će željeti „pobijediti“. Pri tome se zaboravi da taj „pobjednik“ živi s „gubitnikom“..., a nitko ne želi biti gubitnik. Brak je odnos ravnopravnosti, izbor dvoje ljudi koji se vole i odlučili su biti zajedno. Upravo zato što smo svjesno izabrali osobu uz koju želimo biti, imamo veliku odgovornost i potrebu da u taj odnos investiramo svoje emocije, vrijeme i iskrenost.

## **Razvod braka veliki je stres za oba partera, a pogotovo za djecu.**

To je jedan od razloga zbog kojeg djecu treba stalno uvjeravati da rastava partnera nije uvjetovana nečim što dijete jest ili nije učinilo.

Važno je naglasiti da ukoliko su odnosi između roditelja trajno narušeni, rastava braka i za djecu može značiti olakšanje, odnosno održavanje takvog braka zbog djece nije dobro rješenje. U slučaju razvoda, potrebno je da roditelji jednostavno objasne razloge rastave i promjene koje će se dogoditi u životu djeteta.

Najgore rješenje je ako roditelji skrivaju činjenice i ponašaju se kao da se ništa ne događa. Djeci treba dozvoliti da pitaju i pokažu svoje osjećaje, jer na to imaju pravo.

**Naime mi se možemo razvesti jedno do drugoga, ali naša djeca se ne razvode od nas.**